



# Radioterapia de rescate para cáncer de próstata

*Urology Care*  
FOUNDATION™

*The Official Foundation of the  
American Urological Association*

## ¿Qué es la radioterapia de rescate?

La radioterapia de rescate (RTR) es un tratamiento oncológico que se da a hombres sometidos a una prostatectomía radical (extirpar la próstata) y que a pesar de ello experimentan una progresiva elevación de su antígeno prostático específico (PSA).

En estos casos se habla de recidiva bioquímica, ya que la recidiva del cáncer se diagnostica precozmente.

## ¿Es la RTR adecuada para mí?

La RTR es una opción para hombres con una recidiva bioquímica de su cáncer de próstata.

Tras una prostatectomía radical, su equipo médico realizará un seguimiento periódico de su PSA en sangre. Si el PSA es  $\geq 0.2$  ng/mL habitualmente los/las médicos/as proponen RTR, en ocasiones habiendo realizado pruebas de imagen como TC, gammagrafía ósea o PET-TC para determinar si este tratamiento es adecuado para usted.

La evidencia científica disponible actualmente sugiere que tratar con RTR cuando el PSA es  $\geq 0.2$  ng/mL y  $< 1.0$  ng/mL es tan útil como el tratamiento con RTR cuando el PSA es aún indetectable.

El valor exacto de PSA adecuado para iniciar un tratamiento puede ser distinto para cada paciente. Hable sobre sus opciones con su especialista en urología u oncología radioterapéutica.

## ¿Cuáles son los riesgos y beneficios de RTR?

Cuando hable con su médico/a sobre si la RTR es adecuada

para usted, le puede resultar útil conocer los riesgos y beneficios:

### Beneficios posibles de la RTR:

- Puede curar el cáncer de próstata en pacientes con recidiva bioquímica.
- Puede reducir la necesidad de terapia hormonal en el futuro.
- Puede detener o disminuir la diseminación del cáncer y la aparición de metástasis.



**Oficina central:** 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090

Teléfono: 410-689-3990 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org

 UrologyCareFoundation  @UrologyCareFdn  @UrologyCareFdn  UrologyCareFoun

# Radioterapia de rescate para cáncer de próstata

## Riesgos posibles de la RTR:

- Síntomas intestinales como diarrea o sangre en las heces.
- Síntomas urinarios como sangrado en la orina, dolor al orinar, necesidad de orinar más frecuentemente, incontinencia o tejido cicatricial en su uretra que condicione obstrucción.
- Síntomas de la esfera sexual como disfunción eréctil.

Estos efectos secundarios pueden suceder durante el tratamiento, años después o no suceder nunca. La mayoría de los efectos secundarios son a corto plazo, de leves a moderados, y tienen tratamiento. No obstante, algunos efectos secundarios son severos y pueden ser complejos de manejar.

## ¿Qué esperar durante el tratamiento con RTR?

- **¿Quién?** El tratamiento con RTR lo administra un/a oncólogo/a radioterapeuta que trabaja estrechamente con su urólogo/a.
- **¿Dónde?** La RTR suele ir dirigida a la zona del lecho prostático y en ocasiones a los ganglios cercanos.
- **¿Cuándo?** En la mayoría de los casos se administra la radiación 5 días a la semana en un periodo de 4 a 8 semanas.
- **¿Por qué hormonas?** En ocasiones, junto con la RTR, es necesario dar un tratamiento con terapia hormonal o de privación androgénica. Deberá hablar con sus médicos/as para valorar si se puede beneficiar de una terapia hormonal a lo largo de su tratamiento con RTR.

## ¿Hay opciones alternativas a la RTR?

Otras opciones pueden comprender terapia hormonal, terapia combinada, o vigilancia estrecha de su PSA.

Los efectos secundarios de la terapia hormonal incluyen cansancio, sofocos, descenso de la libido y disfunción eréctil, pérdida de densidad ósea, ganancia de peso, pérdida de músculo y cierto abotargamiento.

En algunos casos se espera a ver si el cáncer se ha diseminado a ganglios, huesos u otros órganos antes de iniciar tratamiento con terapia hormonal o quimioterapia.

Cada paciente es único, así que hable con su médico/a para que le ayude a tomar las mejores decisiones para usted.

## ACERCA DE LA FUNDACIÓN UROLOGY CARE

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios en su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas.

Para más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, [UrologyHealth.org/UrologicConditions](https://UrologyHealth.org/UrologicConditions) o consulte [UrologyHealth.org/FindAUrologist](https://UrologyHealth.org/FindAUrologist) para encontrar un médico cerca suyo.

## DECLARACION DE RESPONSABILIDAD

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo o médico sobre sus inquietudes de salud. Consulte siempre a un médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de materiales impresos sobre el cáncer de vejiga no músculo invasivo y otras afecciones urológicas, visite [UrologyHealth.org/Download](https://UrologyHealth.org/Download) o llame al 800-828-7866.

*Esta hoja informativa está dirigida al pacientes adultos y se ha desarrollado en colaboración con:*



Copyright 2022.

Para preguntas sobre Michigan Urological Surgery Improvement Collaborative, le rogamos que nos contacte en: [musicurology@umich.edu](mailto:musicurology@umich.edu). Para más información, visite: [MUSICUrology.com](https://MUSICUrology.com)

MUSIC está esponsorizado por :



A nonprofit corporation and independent licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association